أسئلة مكررة

# إزالة الوشم بالليزر

1. **ما هي إزالة الوشم بالليزر؟**

إزالة الوشم غير المرغوب فيه بالليزر. يعتبر هذا الإجراء الأكثر فعالية لإزالة الوشم.

1. **كيف يزيل الليزر الوشم؟**

يصدر الليزر نبضات قصيرة تمر عبر الجلد بدون جروح؛ لكي تمتصها أصباغ الوشم بشكل انتقائي، فإن طاقة الليزر تكسر الأصباغ إلى أجزاء أصغر، وتدفقها عبر الجهاز اللمفاوي.

1. **هل العلاج مؤلم؟ هل هو آمن؟ كم من الوقت سيستغرق العلاج؟**

سيكون لإزالة الوشم مستوى معين من الألم، ولكن وفقًا للآخرين، فهو أقل مما توقعوا. حتى أن البعض شارك في أنه نفس النوع من الألم عندما يتم رسم وشمهم. يتم تطبيق التخدير الموضعي لضمان الراحة خلال العملية بأكملها. إزالة الوشم بالليزر آمنة وهي الإجراء الأكثر فعالية لإزالة الوشم.

1. **كم عدد العلاجات التي سأحتاجها لأرى النتائج وكم ستبقى؟**

بشكل عام، من المتوقع أن تزيل 3-10 جلسات لإزالة الوشم بالليزر. يتم جدولة العلاجات بين 4-6 أسابيع. يعتمد عدد جلسات إزالة الوشم بالليزر على لون الحبر وحجم الوشم ولون البشرة وموقع الوشم. إزالة الوشم أمر دائم ويعد بأن يصبح الوشم أخف وزناً على أقل تقدير.

1. **ماذا أفعل قبل / بعد العلاج؟**

**تعليمات المعالجة المسبقة:**

* عدم التعرض لأشعة الشمس أو أسرّة التسمير أو كريم التسمير بدون التعرض للشمس لمدة 4 أسابيع قبل العلاج. يقلل التعرض لأشعة الشمس من فعالية العلاج بالليزر ويمكن أن يزيد من فرصة حدوث مضاعفات ما بعد العلاج.
* استخدم واقي من الشمس واسع المدى من الأشعة فوق البنفسجية الطويلة (A) / المتوسطة (B) مع عامل حماية من الشمس 30 أو أعلى. ضعيه على المنطقة المعالجة كل ساعتين عند التعرض لأشعة الشمس ويوصى بجعل هذا جزءًا من روتين العناية بالبشرة.
* قم بإزالة جميع مستحضرات التجميل أو الكريمات أو الزيوت قبل العلاج.
* يجب أن يلتزم المريض بإبلاغ المعلومات الكاملة عن أي حالة طبية.
* ممنوع للحوامل.
* ممنوع التبخير والحمام المغربي والفرك قبل العلاج.
* لا تستخدم الكريمات العلاجية قبل 3 أيام من العلاج.
* لا يوضع الحناء على الأطراف أو بخاخات التسمير.
* لا يوجد تقشير أو إجراء تجميلي آخر في نفس المنطقة ليتم علاجها لمدة أسبوع على الأقل.
* يُنصح بإيقاف أي مميعات غير أساسية للدم (مثل الأسبرين) أو مكملات (مثل زيت السمك) لمدة 1 إلى أسابيع قبل العلاج

**تعليمات ما بعد العلاج:**

* عادة ما تختفي الحمى في أقل من ساعة ولكن في بعض الحالات قد تستمر لمدة 24 ساعة.
* يتلاشى الصقيع عادة في غضون 30 دقيقة. من المتوقع حدوث سخونة أو إحساس بالحرارة وسيستمران لمدة ساعة تقريبًا.
* بعد التنظيف وبينما لا تزال البشرة رطبة، ضعي طبقة رقيقة من مرهم الترطيب على الوشم المعالج.
* وضع ضمادة غير لاصقة على التاتو حتى يشفى.
* تجنب التعرض لأشعة الشمس للمنطقة المعالجة. استخدم واقي من الشمس واسع الطيف من الأشعة فوق البنفسجية فئة A / UVB مع عامل حماية من الشمس 30 أو أعلى. ضعيه على المنطقة المعالجة كل ساعتين عند التعرض لأشعة الشمس ويوصى بجعل هذا جزءًا من روتين العناية بالبشرة.
* في حالة حدوث تقرحات، حافظ على رطوبة المنطقة عن طريق وضع مرطب 3 مرات يوميًا أو مرهم مضاد حيوي حسب توصية الطبيب. تطبيق مراهم الشفاء المطرية 7-10 أيام بعد العلاج.
* نظف المنطقة يوميا بالماء والصابون المعتدل واتركها حتى تجف. لا تفرك أو تخدش المنطقة.
* في حالة الحكة الشديدة أو الجفاف أو التقشر، لا تحك الجلد المعالج أو تخدشه أبدًا.
* يمكن تخفيف الشعور بعدم الراحة باستخدام عبوات هلام باردة أو الأسيتامينوفين.
* يمكن تحسين الرقة بالجليد.
* يتوقع تكون الحويصلات وتشكيل القشرة.
* مخاطر نقص التصبغ لدى مرضى الوشم ذوي البشرة السمراء. يجب استخدام تألق أقل و / أو أطوال موجات ليزر أطول (مثل 1064 نانومتر).
* تجنب الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي أو أي نشاط آخر يمكن أن يتسبب في إصابة المنطقة المعالجة.
* تجنب السباحة أو النقع أو استخدام أحواض المياه الساخنة / الجاكوزي حتى يشفى الجلد.
* اتصل بالطبيب إذا كان هناك أي مؤشر على وجود التهاب (احمرار أو ألم أو صديد).